

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
Учителей начальных классов
Руководитель ШМО _____ Кужлева И. В
Протокол №1 от 28.08.20 г.

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
Общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска №45 от 28.08.20г

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 8г класс

(Название учебного предмета, обозначение класса)

2020-2021 учебный год

(Сроки действия рабочей программы)

Составлена на основе программы «Начальная школа XXI века»

(наименование программы)

Железнякова Светлана Юрьевна

(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)

Квалификационная категория отсутствует

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Черногорск 2020г

Пояснительная записка

Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану на реализацию календарно-тематического планирования по физической культуре в 8г классе отведено 68 учебных часов в год.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

Особенности организации в классе

По результатам проведения промежуточной аттестации, по физической культуре в 7г классе за 2019-2020г учебный год выявлено что имеются трудности в элементах игровых видов спорта. На 2020-2021 учебный год обратить внимание на упражнения для совершенствования навыков владения мячом. В будущем для достижения более высоких результатов в данном направлении, планируется прививать у учащихся стремление к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом.

Календарно-тематическое планирование 8г класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	03.09.2020		Инструктаж по технике безопасности	1
2	07.09.2020		Разновидности ходьбы. Бег	1

3	10.09.2020		Прыжок в длину с места	1
4	14.09.2020		Бег 2000метров	1
5	17.09.2020		Челночный бег	1
6	21.09.2020		Метания малого мяча	1
7	24.09.2020		Разновидности прыжков.	1
8	28.09.2020		Бег 30 метров	1
9	01.10.2020		Игра Лапта	1
10	05.10.2020		Эстафетный бег	1
11	08.10.2020		Бег 2000 метров	1
13	12.10.2020		Бег 1000 метров	1
14	15.10.2020		Эстафеты	1
15	19.10.2020		Игра Лапта	1
16	22.10.2020		Бег 30 метров	1
17	05.11.2020		Игровой день	1
18	09.11.2020		Передача мяча волейбол	1
19	12.11.2020		Прием мяча верх, низ	1
20	16.11.2020		Игра волейбол	1
21	19.11.2020		Бросок мяча в корзину	1
22	23.11.2020		Прыжок с места	1
23	26.11.2020		Ведение мяча с остановками	1
24	30.11.2020		Акробатические упражнения	1
25	03.12.2020		Совершенствование стойки на лопатках	1
26	07.12.2020		Режим дня младшего школьника	1
27	10.12.2020		Вис стоя и лежа	1
28	14.12.2020		Эстафеты с преодолением препятствий.	1
29	17.12.2020		Утренняя гимнастика.	1
30	21.12.2020		Упражнения в равновесии.	1
32	24.12.2020		Веселые старты	1
33	28.12.2020		Скользящий шаг и поворот	1
34	11.01.2021		Закрепление техники передвижения	1
35	14.01.2021		Совершенствование техники	1
36	18.01.2021		Контроль уровня образования навыков скользящего шага	1
37	21.01.2021		Попеременный двушажный ход	1
38	25.01.2021		Подъем «лесенкой»	1
39	28.01.2021		Спуск в стойке устойчивости с палками в руках.	1
40	01.02.2021		Совершенствование попеременного двушажного хода	1
41	04.02.2021		Контроль выполнения техники подъема «лесенкой»	1
42	08.02.2021		Контроль выполнения техники спуска	1
43	11.02.2021		Контроль выполнения дистанции 1 км	1
44	15.02.2021		Ознакомление с подвижными играми в зимний период.	1
45	18.02.2021		Подвижные игры на основе баскетбола.	2
46	22.02.2021		Совершенствование ловли и передачи мяча	2
47	25.02.2021		Ведение мяча по прямой с остановками.	1
48	01.03.2021		Передача мяча в парах	1
49	04.03.2021		Совершенствование ведение мяча	1
50	11.03.2021		Подвижные игры на основе баскетбола.	1
51	15.03.2021		Совершенствование игр на основе баскетбола.	1
52	18.03.2021		Игра в мини-баскетбол	1
53	22.03.2021		Броски в цель	1

			Игра «Мяч в корзину»	
54	01.04.2021		Совершенствование ведение мяча	1
55	05.04.2021		Совершенствование остановки мяча	1
56	08.04.2021		Эстафеты с ведением мяча	1
57	12.04.2021		Техника ведения мяча в беге.	1
58	15.04.2021		Учет умения ведения мяча в шаге.	1
59	19.04.2021		Строевые упражнения и перестроения.	1
60	22.04.2021		Легкая атлетика. Инструктаж по ТБ.	1
61	26.04.2021		ОРУ. Разновидности ходьбы.	1
62	29.04.2021		Прыжки с поворотом на 180 градусов.	1
63	06.05.2021		Прыжок в длину с разбега.	1
64	13.05.2021		Прыжок в высоту с разбега. Челночный бег.	1
65	17.05.2021		Игра в мини- футбол	1
66	20.05.2021		Эстафеты	1
67	24.05.2021		Подвижные игры. Подведение итогов	1
68	27.05.2011		Тестирование	